

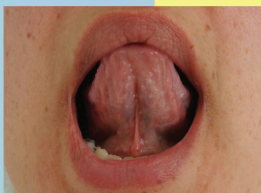
Auto Exame da Boca



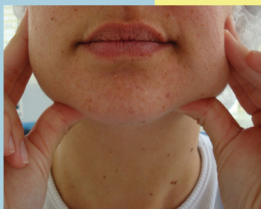
1. Olhe seus lábios superior e inferior, por fora e por dentro, inclusive a gengiva.



2. Olhe para dentro das bochechas; examine também a garganta e o palato.



3. Observe a língua: olhe por cima, por baixo e também nas laterais



4. Apalpe suavemente a pele do rosto e pescoço, procurando sinais antes não notados.



5. Sorria para si mesmo e visite o dentista periodicamente!

Câncer de Boca tem cura!

O importante é prevenir e diagnosticar rapidamente.

Pare de Fumar!

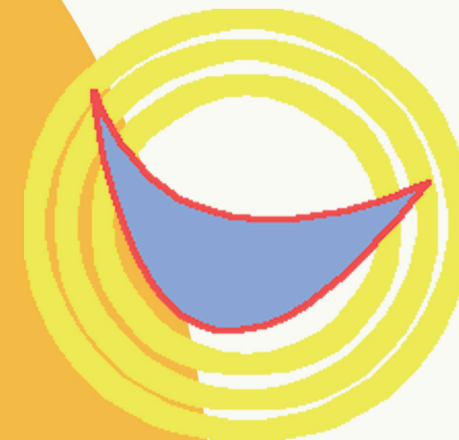
Alimente-se Bem!

Cuide Bem de seus Dentes!

Faça o Auto Exame e Procure o Cirurgião-Dentista duas vezes ao ano.

Centro de Prevenção e Detecção de Câncer Bucal-UNIP
Avenida José Maria Withacker, 320, Mirandópolis
CEP:04057-000 - São Paulo - SP
Informações: (11)5586.4132

Mestrado em Odontologia
Recomendado pela CAPES-MEC



Centro de Prevenção e Detecção de Câncer Bucal

produzido por alunos de Comunicação Social - Publicidade e Propaganda

UNIP
UNIVERSIDADE PAULISTA
Vice-Reitoria de Pós-Graduação e Pesquisa