

O nosso objetivo é informar a população para que fiquem alertas ao notarem alterações na boca que possam indicar o início da doença.

O que é?

Anualmente ocorrem mais de 10.500 casos de câncer de boca. Afeta homens e mulheres comumente acima de 45 anos. No entanto jovens também são afetados e a prevenção deve começar desde a infância. A maioria dos casos são diagnosticados em fase avançada, pois demora-se para identificar os sintomas e procurar assistência. O câncer bucal tem CURA, mas precisa ser diagnosticado no início.

Qual a causa?

Os principais fatores são o hábito de fumar e consumir bebidas alcoólicas em excesso. Quando fumo e álcool estão associados, o risco de desenvolver a doença aumenta muito. Nos casos de câncer de lábio, a exposição ao sol também é fator importante.

Como aparece?

O câncer de boca aparece geralmente como uma úlcera (ferida) com as bordas elevadas e indolor. Mas pode apresentar-se também como manchas brancas, vermelhas ou acastanhadas, nódulos (caroços), sangramento sem causa aparente, salivação excessiva, sensação de anestesia, etc. O importante é que no início não dói e pode parecer inofensivo! Qualquer alteração que não desaparecer em 10 dias deve ser examinada pelo cirurgião-dentista.

Como é o tratamento?

O tratamento é feito por meio de cirurgia, podendo ser completado por quimioterapia e radioterapia. Quanto mais inicial for o diagnóstico menor é o tratamento e menores as complicações.

O câncer tem cura?

Sim! Se diagnosticado no início e tratado da maneira adequada, a cura do câncer de boca é sempre possível. Metade dos casos no Brasil são diagnosticados tardiamente; a melhor maneira de reverter essa situação é com informação e o auto-exame de boca.

O que procurar?

Lesões na boca são comuns e quase sempre não são câncer.



Aftas Bucais



Traumatismos por Prótese



Queimaduras por Sol



Irritações Crônicas



Placas brancas



Nódulos

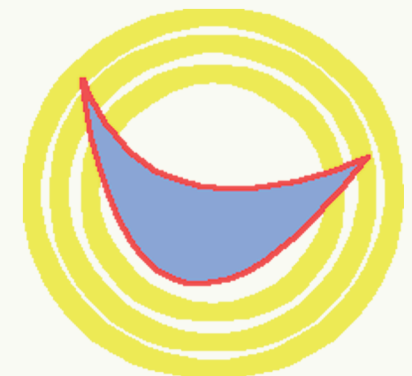
NÃO SE PREOCUPE!
Encontrando algo fora do normal, procure o Centro de Prevenção da UNIP.

Como Prevenir?

DEIXE DE FUMAR;
Não beba em excesso;
Proteja os lábios e a pele contra os raios de Sol;
Cuide bem da boca, dentes e gengiva, mantendo boa higiene bucal;
Corrija defeitos dentários ou de próteses;
Alimente-se de maneira saudável, com verduras, legumes e frutas;
Execute o auto-exame periodicamente;
Procure o cirurgião-dentista se encontrar qualquer alteração.

Como é feito o diagnóstico?

A principal forma de se detectar o câncer de boca é feito por meio do exame de boca. Quando qualquer alteração for encontrada, o cirurgião-dentista irá avaliar a necessidade da realização de uma biópsia (remoção de um pequeno fragmento para exame microscópico) para confirmação do diagnóstico.



**Mestrado em Odontologia
Recomendado pela CAPES-MEC**